

下和泉地域ケアプラザだより

《第175号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく



転倒予防と脳トレになる

介護予防普及啓発講座

ふまねっと 体験講座

大丸東桜会 共催

令和5年 11月22日 (水)

13:30～14:30

(受付は13:15～)



講師・対象者

講師：ふまねっとインストラクター
藤本真紀先生
小坂多希子先生

対象者：おおむね60歳以上の方

定員：先着20名

持ち物

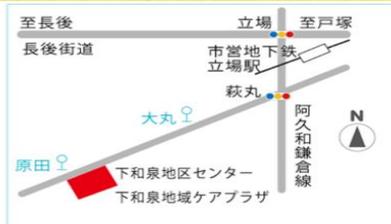
持ち物

- ・ マスク
 - ・ 飲み物
 - ・ 防寒具（空調が利用できないため）
- ※動きやすい靴、服装でご参加ください。

参加費：無料

会場について

下和泉地域
ケアプラザ
2階多目的ホール



駐車場が
ありませんので、
公共交通機関を
ご利用ください

主催：下和泉地域ケアプラザ

申し込み開始：10月24日(火) 10時から

申し込み先：045-802-9920 (担当：長谷部)

ボランティア団体

ガーデン

メンバー募集案内

活動内容: ケアプラザの中庭に花を植え、育てています。季節の花を選んだり、水やりもしています。



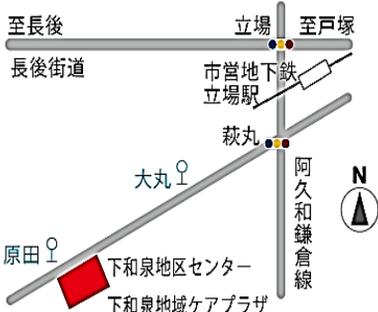
🕒 **活動日** 毎月第2 第4 木曜日
活動時間 9:30~11:00

📞 **当ボランティアにご興味のある方は、下和泉地域ケアプラザまでお問い合わせください。**

TEL:045-802-9920
(担当 徳本)

～ケアプラザの空調設備更新工事を実施します～
工事期間：9月19日(火)～1月19日(金)

標記の通り、ケアプラザの空調設備更新工事を行います。それに伴い、工事期間のうち、9月25日(月)～11月30日(木)は施設内の冷暖房がご利用いただけません。その間は、各部屋に冷風機等を設置いたします。ケアプラザをご利用される皆様には、ご不便をおかけし申し訳ございません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



下和泉地域ケアプラザだより〈第175号〉

発行日：令和5年9月22日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

X(旧Twitter)

HP

メール

